

سکته مغزی یک امر اورژانسی است.

علائم ها را بیاموزید که در مواقعی که برای کمک به خود و یا عزیزانتان به آن نیاز دارید.

اگر شما و یا عزیزانتان یکی از علائم را داشت به 911 زنگ بزنید و یا فوراً به بیمارستان بروید.

اگر چیزی غیر معمولی دیدید یا احساس کردید به غریز خود اعتماد کنید.

واکنش سریع جان ها را نجات می دهد.

هر ثانیه به حساب می آید، علائم ها را بدانید و جان انسانها را نجات دهید.

برای اطلاعات بیشتر به وبسایت زیر مراجعه کنید:

www.stroke-signs.org

اپلیکیشن ما را رایگان دانلود کنید.



B.E. F.A.S.T

سریع باشید



Balance

تعادل

آیا تعادل، ناگهانی از بین می رود؟



Eyes

چشم ها

آیا از دست دادن ناگهانی بینایی در یک یا دو چشم وجود دارد؟



Face

صورت

آیا یک طرف صورت افتاده و یا ناموزون به نظر میرسد؟ از بیمار بخواهید لبخند بزند.



Arm

دست

یکی از دست ها یا پا ها ضعیف یا بی حس و یا آویزان شده است؟ از آنها بخواهید هر دو دست را بالا بیاورند.



Speech

تکلم

آیا نامفهوم و غیر قابل تشخیص صحبت می کند؟ از آنها بخواهید یک جمله را تکرار کنند.



Time

زمان

به 911 زنگ بزنید و یا فوراً به بیمارستان بروید